

Waist Circumference Percentiles in Children and Adolescents

Age (years)	<i>Percentiles for males</i>						<i>Percentiles for females</i>					
	10th	25th	50th	75th	80th	90th	10th	25th	50th	75th	80th	90th
2	43,2	45,0	47,1	48,8	*	50,8	43,8	45,0	47,1	49,5	*	52,2
3	44,9	46,9	49,1	51,3	53.1	54,2	45,4	46,7	49,1	50.3	51,9	55,3
4	46,6	48,7	51,1	53,9	55.6	57,6	46,9	48,4	51,1	53.3	54,3	58,3
5	48,4	50,6	53,2	56,4	58.0	61,0	48,5	50,1	53,0	56.3	56,7	61,4
6	50,1	52,4	55,2	59,0	60.4	64,4	50,1	51,8	55,0	59,1	59.2	64,4
7	51,8	54,3	57,2	61,5	62.9	67,8	51,6	53,5	56,9	61,5	62.0	67,5
8	53,5	56,1	59,3	64,1	65.3	71,2	53,2	55,2	58,9	63,9	64.7	70,5
9	55,3	58,0	61,3	66,6	67.7	74,6	54,8	56,9	60,8	66,3	67.3	73,6
10	57,0	59,8	63,3	69,2	70.1	78,0	56,3	58,6	62,8	68,7	69.6	76,6
11	58,7	61,7	65,4	71,7	72.4	81,4	57,9	60,3	64,8	71,1	71.8	79,7
12	60,5	63,5	67,4	74,3	74.7	84,8	59,5	62,0	66,7	73,5	73.8	82,7
13	62,2	65,4	69,5	76,8	76.9	88,2	61,0	63,7	68,7	75.6	75,9	85,8
14	63,0	67,2	71,5	79.0	79,4	91,6	62,6	65,4	70,6	77.0	78,3	88,8
15	65,6	69,1	73,6	81.1	81,9	95,0	64,2	67,1	72,6	78.3	80,7	91,9
16	67,4	70,9	75,6	83.1	84,5	98,4	65,7	68,8	74,6	79.1	83,1	94,9
17	69,1	72,8	77,6	84.9	87,0	101,8	67,3	70,5	76,5	79.8	85,5	98,0
18	70,8	74,6	79,6	86.7	89,6	105,2	68,9	72,2	78,5	80.1	87,9	101,0
19	*	*	*	88.3	*	*	*	*	*	80.1	*	*
adults	*	*	*	94	94	*	*	*	*	80	80	*

The figures in red or bold type (80th percentile) are the upper limit of the normal - or safe - range - (80 % of the population) above which trunk fat, risk of diabetes, high blood pressure and cardio-vascular ill health increase markedly

The table summarizes data from different studies, which explains why some figures overlap and why it may be wise to view both 75th and 80th percentiles as abnormal thresholds